



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Akinai, Nuhat**

Association: TSV Stelingen  
Dossard: 130

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U16 (14 Jahre)

Temps total: 32:17

Vitesse: 9.29 km/h  
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 30)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	22:29	6:48	3	4:28	13	10:08	3.30	22:29	6:48	3	4:28	12	10:08
Dernier temps A	1.70	9:48	5:45	3	1:27	13	4:30	5.00	32:17	6:27	3	5:55	12	14:38