



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Wendig, Olliver

Association: Garbsen
Dossard: 131

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 32:17

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	22:23	6:46	1	-	12	10:02	3.30	22:23	6:46	1	-	13	10:02
Dernier temps A	1.70	9:54	5:49	1	-	14	4:36	5.00	32:17	6:27	1	-	12	14:38