



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Finke, Ullrich

Association: Hannover
Dossard: 306

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:00

Vitesse: 11.49 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	16:52	5:06	1	-	16	4:10	3.30	16:52	5:06	1	-	35	
Tour 2	1.70	9:28	5:34	1	-	10	2:31	5.00	26:20	5:15	1	-	35	
Tour 3	2.10	8:47	4:10	1	-	19	2:21	7.10	35:07	4:56	1	-	35	
Dernier temps A	2.60	11:53	4:34	1	-	19	3:30	9.70	47:00	4:50	1	-	15	12:32