



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Föhr, Silas

Association: Runners Point
Dossard: 347

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:06

Vitesse: 12.36 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard																													
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm																										
Tour 1	3.30	17:30	5:18	4	4:48	20	4:48	3.30	17:30	5:18	4	4:48	36	Tour 2	1.70	9:42	5:42	3	2:45	13	2:45	5.00	27:12	5:26	4	7:33	36	Tour 3	2.10	8:34	4:04	4	2:08	13	2:08	7.10	35:46	5:02	4	9:41	36	Dernier temps A	2.60	11:20	4:21	3	2:57	12	2:57	9.70	47:06	4:51	4	12:38	16	12:38