



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Saßen, Christoph

Association: Hannover
Dossard: 327

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:23

Vitesse: 12.28 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.30 | 17:29 | 5:17 | 2 | 2:56 | 17 | 4:47 | 3.30 | 17:29 | 5:17 | 2 | 2:56 | 2 | |
| Tour 2 | 1.70 | 9:43 | 5:42 | 2 | 1:05 | 14 | 2:46 | 5.00 | 27:12 | 5:26 | 2 | 4:01 | 36 | |
| Tour 3 | 2.10 | 8:44 | 4:09 | 2 | 0:44 | 15 | 2:18 | 7.10 | 35:56 | 5:03 | 2 | 4:45 | 37 | |
| Dernier temps A | 2.60 | 11:27 | 4:24 | 2 | 1:03 | 14 | 3:04 | 9.70 | 47:23 | 4:53 | 2 | 5:48 | 17 | 12:55 |