



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Saßen, Christoph

Association: Hannover
Dossard: 327

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:23

Vitesse: 12.28 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	3.30	17:29	5:17	2	2:56	17	4:47	3.30	17:29	5:17	2	2:56	2	
Tour 2	1.70	9:43	5:42	2	1:05	14	2:46	5.00	27:12	5:26	2	4:01	36	
Tour 3	2.10	8:44	4:09	2	0:44	15	2:18	7.10	35:56	5:03	2	4:45	37	
Dernier temps A	2.60	11:27	4:24	2	1:03	14	3:04	9.70	47:23	4:53	2	5:48	17	12:55