



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Jeep, Iris

Association: Hannover 96
Dossard: 314

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:36

Vitesse: 12.23 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 51)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	16:58	5:08	1	-	4	2:13	3.30	16:58	5:08	1	-	4	2:13
Tour 2	1.70	9:41	5:41	1	-	3	1:39	5.00	26:39	5:19	1	-	4	3:52
Tour 3	2.10	8:52	4:13	1	-	4	1:23	7.10	35:31	5:00	1	-	4	5:00
Dernier temps A	2.60	12:05	4:38	1	-	5	1:40	9.70	47:36	4:54	1	-	4	6:37