



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Jeep, Iris

Association: Hannover 96  
Dossard: 314

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:36

Vitesse: 12.23 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 51)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.30	16:58	5:08	1	-	4	2:13	3.30	16:58	5:08	1	-	4	2:13	3.30	16:58	5:08	1	-	4	2:13	3.30	16:58	5:08	1	-	4	2:13
Tour 2	1.70	9:41	5:41	1	-	3	1:39	5.00	26:39	5:19	1	-	4	3:52	5.00	26:39	5:19	1	-	4	3:52	5.00	26:39	5:19	1	-	4	3:52
Tour 3	2.10	8:52	4:13	1	-	4	1:23	7.10	35:31	5:00	1	-	4	5:00	7.10	35:31	5:00	1	-	4	5:00	7.10	35:31	5:00	1	-	4	5:00
Dernier temps A	2.60	12:05	4:38	1	-	5	1:40	9.70	47:36	4:54	1	-	4	6:37	9.70	47:36	4:54	1	-	4	6:37	9.70	47:36	4:54	1	-	4	6:37