



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Pytlik, Stefan**

Association: Barsinghausen  
Dossard: 323

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:40

Vitesse: 11.33 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 51)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |       | Place  |       | Retard |       | Total  |    | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |        | Place |        | Retard |        |  |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|----|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | Hommes | catg. | Hommes | catg.  | Hommes |  |
| Tour 1          | 3.30  | 16:51 | 5:06   | 5     | 2:49  | 15     | 4:09   | 3.30  | 16:51  | 5:06  | 5      | 2:49  | 38     |       |        |    |       |        |       |       |        |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Tour 2          | 1.70  | 9:56  | 5:50   | 5     | 1:55  | 20     | 2:59   | 5.00  | 26:47  | 5:21  | 5      | 4:44  | 38     |       |        |    |       |        |       |       |        |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Tour 3          | 2.10  | 9:00  | 4:17   | 4     | 1:52  | 20     | 2:34   | 7.10  | 35:47  | 5:02  | 5      | 6:36  | 38     |       |        |    |       |        |       |       |        |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Dernier temps A | 2.60  | 11:53 | 4:34   | 5     | 2:29  | 19     | 3:30   | 9.70  | 47:40  | 4:54  | 5      | 9:05  | 18     | 13:12 |        |    |       |        |       |       |        |        |        |        |       |        |        |        |  |