



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Pytlik, Stefan**

Association: Barsinghausen  
Dossard: 323

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:40

Vitesse: 11.33 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 51)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	16:51	5:06	5	2:49	15	4:09	3.30	16:51	5:06	5	2:49	38	
Tour 2	1.70	9:56	5:50	5	1:55	20	2:59	5.00	26:47	5:21	5	4:44	38	
Tour 3	2.10	9:00	4:17	4	1:52	20	2:34	7.10	35:47	5:02	5	6:36	38	
Dernier temps A	2.60	11:53	4:34	5	2:29	19	3:30	9.70	47:40	4:54	5	9:05	18	13:12