



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Montag, Monika**

Association: lifeline Freizeithof List Hannover  
Dossard: 108

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 34:31**

Vitesse: 8.69 km/h  
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 30)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:43  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	23:48	7:12	1	-	12	8:34	3.30	23:48	7:12	1	-	11	8:34
Dernier temps A	1.70	10:43	6:18	1	-	11	4:14	5.00	34:31	6:54	1	-	11	12:48