11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Schulz, Stefan

Association: Hannover Athletics
Dossard: 330

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 10.89 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 8(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:28

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.30	17:52	5:24	8	2:44	23	5:10	3.30	17:52	5:24	8	2:44	3	
Tour 2	1.70	10:07	5:57	8	1:10	23	3:10	5.00	27:59	5:35	8	3:54	3	
Tour 3	2.10	9:18	4:25	8	1:24	22	2:52	7.10	37:17	5:15	8	5:18	3	
Dernier temps Ar	2.60	12:17	4:43	9	1:48	23	3:54	9.70	49:34	5:06	8	7:06	22	15:06