



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Melzian, Ute

Association: TuS Altwarmbüchen
Dossard: 106

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 35:24

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	23:28	7:06	1	-	11	8:14	3.30	23:28	7:06	1	-	12	8:14
Dernier temps A	1.70	11:56	7:01	1	-	14	5:27	5.00	35:24	7:04	1	-	12	13:41