



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Harms, Yvonne

Association: Hannover
Dossard: 312

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 10.80 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 51)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	3.30	18:32	5:36	2	0:10	7	3:47	3.30	18:32	5:36	1	-	6	3:47
Tour 2	1.70	9:50	5:47	1	-	5	1:48	5.00	28:22	5:40	1	-	6	5:35
Tour 3	2.10	9:36	4:34	2	0:02	7	2:07	7.10	37:58	5:20	1	-	6	7:27
Dernier temps A	2.60	12:02	4:37	1	-	4	1:37	9.70	50:00	5:09	1	-	6	9:01