



**11. Deisterberglauf**  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

**Wilstermann, Janine**

Association: Hannover  
Dossard: 117

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 35:39

Vitesse: 8.42 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 30)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	24:27	7:24	3	7:41	13	9:13	3.30	24:27	7:24	3	7:41	13	9:13
Dernier temps A	1.70	11:12	6:35	3	3:45	13	4:43	5.00	35:39	7:07	3	11:26	13	13:56