



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kaul, Alex

Association: Diakonie
Dossard: 316

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:50

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	19:09	5:48	2	3:24	28	6:27	3.30	19:09	5:48	2	3:24	5	
Tour 2	1.70	10:45	6:19	2	1:01	26	3:48	5.00	29:54	5:58	2	4:25	5	
Tour 3	2.10	9:28	4:30	2	1:09	24	3:02	7.10	39:22	5:32	2	5:34	5	
Dernier temps A	2.60	12:28	4:47	2	1:21	24	4:05	9.70	51:50	5:20	2	6:55	24	17:22