



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kolbe, Elke

Dossard: 345

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:57

Vitesse: 10.39 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 51)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.30	18:22	5:33	1	-	6	3:37	3.30	18:22	5:33	2		7	3:37														
Tour 2	1.70	11:03	6:30	2	1:13	7	3:01	5.00	29:25	5:53	2	1:03	7	6:38														
Tour 3	2.10	9:43	4:37	3	0:09	8	2:14	7.10	39:08	5:30	2	1:10	7	8:37														
Dernier temps A	2.60	12:49	4:55	3	0:47	8	2:24	9.70	51:57	5:21	2	1:57	7	10:58														