



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kolbe, Elke

Dossard: 345

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:57

Vitesse: 11.20 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 51)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	18:22	5:33	1	-	6	3:37	3.30	18:22	5:33	2		7	3:37	
Tour 2	1.70	11:03	6:30	2	1:13	7	3:01	5.00	29:25	5:53	2	1:03	7	6:38	
Tour 3	2.10	9:43	4:37	3	0:09	8	2:14	7.10	39:08	5:30	2	1:10	7	8:37	
Dernier temps A	2.60	12:49	4:55	3	0:47	8	2:24	9.70	51:57	5:21	2	1:57	7	10:58	