



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Wegwerth, Roland

Association: Diakonie
Dossard: 335

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:03

Vitesse: 10.37 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:43	5:40	6	4:41	25	6:01	3.30	18:43	5:40	6	4:41	7		
Tour 2	1.70	10:54	6:24	7	2:53	27	3:57	5.00	29:37	5:55	6	7:34	7		
Tour 3	2.10	9:38	4:35	6	2:30	25	3:12	7.10	39:15	5:31	6	10:04	7		
Dernier temps A	2.60	12:48	4:55	6	3:24	25	4:25	9.70	52:03	5:21	6	13:28	26	17:35	