



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Schmitt, Oliver

Association: TSG 2001 Jeinsen
Dossard: 353

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:18

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:54	5:43	7	4:52	27	6:12	3.30	18:54	5:43	7	4:52	8		
Tour 2	1.70	10:41	6:17	6	2:40	25	3:44	5.00	29:35	5:54	7	7:32	8		
Tour 3	2.10	9:45	4:38	7	2:37	26	3:19	7.10	39:20	5:32	7	10:09	8		
Dernier temps A	2.60	12:58	4:59	7	3:34	26	4:35	9.70	52:18	5:23	7	13:43	27	17:50	