



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Theus, Yessica

Association: IGS Helpsen  
Dossard: 128

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U16 (14 Jahre)

Temps total: 38:06

Vitesse: 7.87 km/h  
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 30)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:43  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.30                 | 25:27       | 7:42         | 1           | -                 | 15          | 10:13         | 3.30     | 25:27          | 7:42         | 1           | -            | 15          | 10:13         |
| Dernier temps A | 1.70                 | 12:39       | 7:26         | 1           | -                 | 15          | 6:10          | 5.00     | 38:06          | 7:37         | 1           | -            | 15          | 16:23         |