



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Theus, Yessica

Association: IGS Helpsen  
Dossard: 128

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U16 (14 Jahre)

Temps total: 38:06

Vitesse: 7.87 km/h  
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	25:27	7:42	1	-	15	10:13	3.30	25:27	7:42	1	-	15	10:13
Dernier temps A	1.70	12:39	7:26	1	-	15	6:10	5.00	38:06	7:37	1	-	15	16:23