



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Theus, Jan

Dossard: 127

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U16 (14 Jahre)

Temps total: 38:27

Vitesse: 7.80 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 26:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	25:32	7:44	4	7:31	15	13:11	3.30	25:32	7:44	4	7:31	15	13:11
Dernier temps A	1.70	12:55	7:35	4	4:34	15	7:37	5.00	38:27	7:41	4	12:05	15	20:48