



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Schwarzbach, Dirk

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 776

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:18:56

Vitesse: 15.20 km/h
Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	12:24	3:45	2	0:07	3	0:07	3.30	12:24	3:45	2	0:07	60		
Tour 2	1.70	7:00	4:07	2	0:20	3	0:20	5.00	19:24	3:52	2	0:27	60		
Tour 3	2.10	6:43	3:11	2	0:19	3	0:19	7.10	26:07	3:40	2	0:46	60		
Tour 4	4.95	20:54	4:13	2	1:36	3	1:36	12.05	47:01	3:54	2	2:22	60		
Tour 5	3.65	14:04	3:51	2	1:25	3	1:25	15.70	1:01:05	3:53	2	3:47	60		
Tour 6	1.40	5:03	3:36	2	0:31	3	0:31	17.10	1:06:08	3:52	2	4:18	60		
Dernier temps A	3.70	12:48	3:27	4	1:27	7	1:27	20.80	1:18:56	3:47	2	5:45	3	5:45	