



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Wilke, Angelika

Association: Barsinghausen
Dossard: 336

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:16

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 51)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	19:30	5:54	3	2:32	8	4:45	3.30	19:30	5:54	3	2:32	9	4:45
Tour 2	1.70	11:57	7:01	3	2:16	9	3:55	5.00	31:27	6:17	3	4:48	9	8:40
Tour 3	2.10	9:50	4:40	3	0:58	9	2:21	7.10	41:17	5:48	3	5:46	9	10:46
Dernier temps A	2.60	12:59	4:59	3	0:54	9	2:34	9.70	54:16	5:35	3	6:40	9	13:17