



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

gentzsch, Rene

Association: Brsinghausen
Dossard: 310

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:59

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	19:16	5:50	3	4:43	29	6:34	3.30	19:16	5:50	3	4:43	10	
Tour 2	1.70	11:03	6:30	3	2:25	29	4:06	5.00	30:19	6:03	3	7:08	10	
Tour 3	2.10	10:51	5:09	3	2:51	33	4:25	7.10	41:10	5:47	3	9:59	10	
Dernier temps A	2.60	13:49	5:18	3	3:25	30	5:26	9.70	54:59	5:40	3	13:24	29	20:31