



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kramer, Peter

Association: Hannover  
Dossard: 351

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:48

Vitesse: 9.51 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 51)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	19:43	5:58	3	3:58	31	7:01	3.30	19:43	5:58	3	3:58	1	-
Tour 2	1.70	12:11	7:10	3	2:27	31	5:14	5.00	31:54	6:22	3	6:25	1	-
Tour 3	2.10	11:22	5:24	4	3:03	37	4:56	7.10	43:16	6:05	3	9:28	1	-
Dernier temps A	2.60	13:32	5:12	3	2:25	29	5:09	9.70	56:48	5:51	3	11:53	30	22:20