



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

### Gustorf, Torsten

Association: CarUnion  
Dossard: 311

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:56

Vitesse: 9.48 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 51)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	19:46	5:59	4	4:01	32	7:04	3.30	19:46	5:59	4	4:01	12	0:03
Tour 2	1.70	12:25	7:18	4	2:41	34	5:28	5.00	32:11	6:26	4	6:42	12	0:17
Tour 3	2.10	10:46	5:07	3	2:27	32	4:20	7.10	42:57	6:02	4	9:09	12	
Dernier temps A	2.60	13:59	5:22	4	2:52	31	5:36	9.70	56:56	5:52	4	12:01	31	22:28