



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Hünnebeck, Norbert

Association: Hannover
Dossard: 355

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:21

Vitesse: 9.42 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	20:07	6:05	2	3:15	33	7:25	3.30	20:07	6:05	2	3:15	13	0:24
Tour 2	1.70	12:26	7:18	2	2:58	35	5:29	5.00	32:33	6:30	2	6:13	13	0:39
Tour 3	2.10	10:16	4:53	2	1:29	29	3:50	7.10	42:49	6:01	2	7:42	13	
Dernier temps A	2.60	14:32	5:35	2	2:39	34	6:09	9.70	57:21	5:54	2	10:21	32	22:53