



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Schmiesing, Johannes

Association: Hannover
Dossard: 328

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:13

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 12(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	20:40	6:15	12	5:32	34	7:58	3.30	20:40	6:15	12	5:32	14	0:57
Tour 2	1.70	12:22	7:16	12	3:25	33	5:25	5.00	33:02	6:36	12	8:57	14	1:08
Tour 3	2.10	10:33	5:01	12	2:39	31	4:07	7.10	43:35	6:08	12	11:36	14	0:19
Dernier temps A	2.60	14:38	5:37	12	4:09	36	6:15	9.70	58:13	6:00	12	15:45	33	23:45