



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Trumpp, Helga

Association: Berkel-Walker  
Dossard: 11025

Circuit: 11.00 km  
HaldenWalk Walking

Temps total: 1:38:05

Vitesse: 6.73 km/h

dénivelée positif (m): 75  
Résultat du parcours: 12.13  
résultat par performance: 84 Points