



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Balg, Wolfgang**

Association: distel-walker

Dossard: 11111

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:30:20

Vitesse: 7.31 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 91 Points