



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Lieske, Heidrun

Association: TV Flerke
Dossard: 11085

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:30:26

Vitesse: 7.30 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 91 Points