



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Spindler, Andrea

Association: TBS-Herne
Dossard: 11097

Circuit: 11.00 km
HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:32:37

Vitesse: 7.13 km/h

dénivelée positif (m): 75
Résultat du parcours: 12.13
résultat par performance: 89 Points