



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Vierus, Katja

Association: wt-soest

Dossard: 11034

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:33:55

Vitesse: 7.03 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 88 Points