



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Theil, Cordula

Association: Bottrop

Dossard: 11062

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:39:52

Vitesse: 6.61 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 83 Points