



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Vergewall, Heinz

Association: SV Hebern
Dossard: 11112

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:43:10

Vitesse: 6.40 km/h

dénivelée positif (m): 75
Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 80 Points