



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Sennekamp, Alfons

Association: SV Hebern

Dossard: 11108

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:44:18

Vitesse: 6.33 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 79 Points