



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Est, Ulrike

Association: SV Hebern

Dossard: 11102

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 2:01:45

Vitesse: 5.42 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 68 Points