



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

**Bastert, Frank**

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 22075

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:30:05

Vitesse: 8.80 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 208 Points