



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Sapsford, Donald

Association: BSG DSW21/DEW21
Dossard: 220240

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Walking

Temps total: 2:43:24

Vitesse: 8.08 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 191 Points