



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kochskämper, Siegfried

Association: TV Beckum Wersewalker
Dossard: 22073

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:39:39

Vitesse: 8.27 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 195 Points