



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Arnzen, Norbert**

Association: Berkel-Walker  
Dossard: 22027

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Walking

Temps total: 2:49:50

Vitesse: 7.77 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 183 Points