



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Olk, Hartmut

Association: distel-walker

Dossard: 22083

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:41:11

Vitesse: 8.19 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 193 Points