



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Middendorf, Petra

Association: LiVe Laufftreff Versmold  
Dossard: 22064

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:41:59

Vitesse: 8.15 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 192 Points