



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Häusler, Ralf

Association: LiVe-Lauftreff in Versmold
Dossard: 22061

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:43:29

Vitesse: 8.07 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 190 Points