



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Bracklow, Elisabeth**

Association: distel-walker

Dossard: 22081

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:44:50

Vitesse: 8.01 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 189 Points