



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Herweg, Rudolf

Association: LT Siebengebirge
Dossard: 22063

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:46:19

Vitesse: 7.94 km/h

dénivelée positif (m): 107
Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 187 Points