



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Nentwig, Petra

Association: TV Beckum Wersewalker
Dossard: 6080

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:47:20

Vitesse: 7.89 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 186 Points