



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Möller, Karin

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 22066

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:49:07

Vitesse: 7.81 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 184 Points