



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Beier, Rudolf

Association: Distel-Walker
Dossard: 22058

Circuit: 22.00 km
MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:54:13

Vitesse: 7.58 km/h

dénivelée positif (m): 107
Résultat du parcours: 23.61
résultat par performance: 179 Points