



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Lappe, Rolf

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 22070

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:56:23

Vitesse: 7.48 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 177 Points