



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Pflugrad, Thomas

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 22072

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:58:26

Vitesse: 7.40 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 175 Points