



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Bastert, Brigitte

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 22074

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 3:03:44

Vitesse: 7.18 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 169 Points