



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

**Bastert, Brigitte**

Association: LSF-Unna-2000  
Dossard: 22074

Circuit: 22.00 km  
MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 3:03:44

Vitesse: 7.18 km/h

dénivelée positif (m): 107  
Résultat du parcours: 23.61  
résultat par performance: 169 Points