



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Usunov, Nina**

Association: privat

Dossard: 22084

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 4:35:04

Vitesse: 4.80 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 113 Points